



	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczerek
PONIEDZIAŁEK	<u>KANAPKI WIOSENNE Z JAJKIEM:</u> Pieczywo graham wieloziarniste (50g), jajko (50g) warzywko: ogórek zielony (10g), pomidor(10g), sałata, ogórek kiszony (20g), papryka czzerwona(10g), rzodkiewka(5g), masło 82 % (2g), porcja owocowa <u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAWA ZBOŻOWA:</u> Mleko 2% (100g), kawa zbożowa (3g).	<u>ZALEWAJKA Z KIELBASA:</u> Włoszczyzna : seler(10g), marchew (20g), por (10g), pietruszka (10g), żurek (50g), kielbasa (20g), ziemniaki (150g), przyprawy do smaku, śmietana 18%(5g). <u>PIEROGI Z SEREM I MUSEM MALINOWYM:</u> Ser biały (100g), mąka pszenna(100g), jajko(20g), masło 82%(2g), malina (60g). <u>Kompot</u>	<i>Owoc-banan</i>
ALERGENY	<u>gluten, białko mleka krowiego, jajko</u>	<u>seler, gluten, jajko, białko mleka krowiego</u>	
WTOREK	<u>SEREK NA SŁODKO :</u> Serek twaróg waniliowy (70g), chałka maślana (50g), płatki migdałowe, rodzynki, żurawina, masło 82%(10g), porcja owocowa. <u>HERBATA OWOCOWA:</u> Napar z herbaty, miód (do smaku) <u>KAKAO:</u> Mleko 2% (100g), kakao (3g).	<u>ZUPA GRYSIKOWA:</u> Włoszczyzna : seler (10g), por (10g), marchew (20g), pietruszka (10g), wywar mięsny, kasza manna (30g sucha), natka pietruszki (do smaku), przyprawy do smaku. <u>RYBA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</u> Ryba smażona miruna(130g), olej (20g), mąka (10g), jajko (20g), cebula(10g), ziemniaki (200g), kapusta kiszona (70g), marchew (30g). <u>Woda z cytryną i pomarańczą</u>	<i>Galaretka owocowa z borówką i jogurtem greckim (wyrób własny)</i>
ALERGENY	<u>gluten, białko mleka krowiego,</u>	<u>seler, gluten, ryba, jajko,</u>	
	<u>KANAPKI Z WĘDLINĄ I ŻÓŁTYM SEREM:</u>	<u>ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM ORZO:</u>	

ŚRODA	Pieczywo graham wieloziarnisty (50g), polędwica sopocka (20g), ser żółty (20g); warzywko: sałata , ogórek zielony (20g), papryka czerwona (20g),masło 82 %(2g), <u>HERBATA Z CYTRYNA:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAWA ZBOŻOWA:</u> Mleko2% (100g), kawa zbożowa (3g).	Wywar warzywny: seler (10g), marchew (20g), pietruszka (10g), por(10g) ,brokuł (50g), makaron orzo (20g suchy), śmietana 18%(5g). <u>PRAŻONKI:</u> Ziemniaki (300g), buraki(30g), marchew(50g), kiełbasa(50g), cebula(20g), olej(20g), ogórek kiszony (60g). <u>Woda z cytryną i pomarańczą</u>	<i>Kefir</i>
ALERGENY	<u>gluten,białko mleka krowiego,</u>	<u>seler,gluten</u>	
CZWARTEK	<u>PASTA Z BIAŁEJ FASOLI</u> Pieczywo mieszane (50g),fasola biała (30g),jajko(20g), warzywka krojone: ogórek zielony (20g), pomidor (20g), papryka czerwona (20g), kiełki rzodkiewki, masło 82 %(10g),porcja owocowa <u>HERBATA Z CYTRYNA:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAKAO:</u> Mleko 2% (100g), kakao (3g).	<u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM:</u> Włoszczyzna; marchew (20g), pietruszka (10g), seler (10g), wywar: mięsny, koncentrat pomidorowy (10g), śmietana 18%(5g), ryż biały(suchy 30g), lubczykdo smaku. <u>FILET Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA WIOSENNĄ:</u> Smażona pierś kurczaka (130g), ziemniaki(200g), sałata lodowa (100g), pomidor (20g), ogórek (20g), rzodkiewka(10g). <u>Woda z cytryną i pomarańczą</u>	<i>Owoc</i>
ALERGENY	<u>gluten,białko mleka krowiego</u>	<u>seler,gluten,jajko</u>	
PIĄTEK	<u>ZUPA MLECZNA KASZA MANNA,ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM:</u> Mleko 2% (150g), kasza manna (20g), rogal maślany (50g) , masło 82 % (2g), porcja owocowa. <u>HERBATA Z CYTRYNA:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAKAO:</u> Mleko 2% (100g), kakao (3g).	<u>KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ,SIEMIEŃ LNIANE:</u> Włoszczyzna : seler (10g), por (10g), marchew (20g), ziemniaki(100g), pietruszka (10g), wywar mięsny, kasza jęczmienna (20g suchy), natka pietruszki ,siemień lniane,przyprawy do smaku. <u>FASOLKA PO BRETOŃSKU Z BUŁKĄ GRAHAM:</u> Fasola Jaś (60g), cebula i czosnk(20g), pomidory (50g),przecier pomidorowy(10g), bułka graham (50g),marchew (20g),tofu wędzone(30g),przyprawy do smaku. <u>Woda z cytryną i pomarańczą</u>	<i>Soczek owocowy</i>
ALERGENY	<u>gluten,białko mleka krowiego</u>	<u>seler,</u>	

Dzieci mają dostęp do wody z cytryną, pomarańczą i miętą przez cały dzień.

Dzieci przedszkolne codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne do obiadu.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.

*NASZE DANIA MOGĄ, BĄDŹ ZAWIERAJĄ NASTĘPUJACE ALERGENY WRAZ Z ICH POCHODNYMI:
gluten, jaja, ryby, soja, mleko, orzechy, migdał, sezam, kokos, seler, gorczyca.*